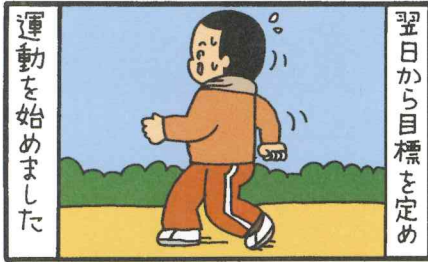


Salud Kochi

Spring 2010
Vol.4

[サルウ・コウチ]

それから



翌日から目標を定め



子供たちも遊び半分で協力してくれています

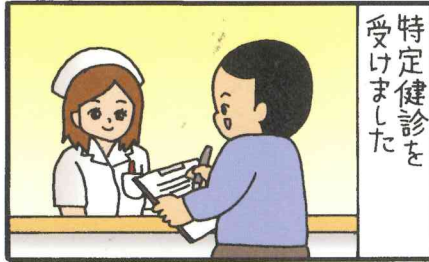


そして数か月後



腹周りは細くなり

健診



特定健診を受けました



結果は... 生活習慣病予備群ですね



このままでは... 昔を思い出さな... 成績では...?

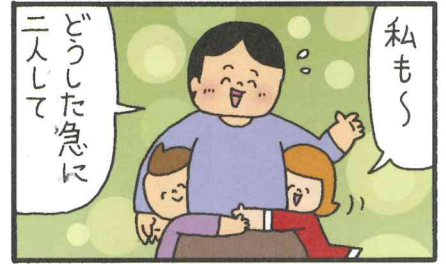


なんか学生時代に戻りたい気分です

きっかけ



おっ



私も... どうした急に二人して



ママ... ここまでだったよ



えーっ!?

村岡マサヒロ

特集 40歳からの特定健診で生活習慣病をストップ!

健康は家族みんなの宝物。

目指すは「生活習慣病の予防」**CHECK!**
特定健診って?
特定保健指導って?

現在、40歳以上の男性で2人に1人、女性では5人に1人が、「メタボリックシンドロームが強く疑われる者または予備群」と言われています。そこで、40~75歳未満を対象にメタボリックシンドロームの危険度をチェックする「特定健診」が行われています。「特定健診」の結果、生活習慣の改善に向けた支援が必要な人には、「特定保健指導」が行われます。目指すところは、「生活習慣病の予防」です。

「特定健診って、採血して、何か所もぐるぐる回って検査するという、面倒くさいイメージがあるの、なるべくさらっと、面倒くさいイメージがないように思いました。僕も普段は机の前で作業していますので、運動不足だなということは感じていました。その点では気をつけたいといけませんね。」

現在30代の村岡さん、今のままの体型や、健康を維持して、これからも愉快的マンガで楽しませてください。

マンガ家 村岡マサヒロさん
「特定健診」を描く

県内外で活躍するマンガ家、村岡マサヒロさんに「特定健診」を表現していただきました。

「特定健診をどう思いましたか?」

「メタボという言葉と、腹周りがいくらって数字くらいは知っていましたが、今回資料を見るまでは具体的な内容を知らなかったです。健康診断がある意味、特化したものなんです。」

「描くうえで気を付けた点は?」

「特定健診って、採血して、何か所もぐるぐる回って検査するという、面倒くさいイメージがあるので、なるべくさらっと、面倒くさいイメージがないように思いました。僕も普段は机の前で作業していますので、運動不足だなということは感じていました。その点では気をつけたいといけませんね。」